



## **Ouverture d'une nouvelle aire d'exercice dans le parc du Centenaire à Dollard-des-Ormeaux**

**Dollard-des-Ormeaux, le 30 juin 2022** - La ville de Dollard-des-Ormeaux est ravie d'annoncer l'ouverture de sa nouvelle aire d'exercice au **parc du Centenaire le 4 juillet 2022**. C'est la première aire de ce genre à Dollard-des-Ormeaux, aménagée grâce à un partenariat entre la Ville et Hydro-Québec à travers leur Programme de mise en valeur intégrée (PMVI), qui vise à améliorer le cadre de vie des collectivités qui accueillent de nouveaux projets.

L'aire disposera **d'un équipement d'exercice extérieur avec des modules faciles à suivre convenant à tous les niveaux de forme physique**. Elle comprend trois sections différentes, quelques tables de pique-nique et une belle zone gazonnée. En tout, l'aire entière peut accueillir environ 40 personnes à la fois.

**Puisque l'aire est située juste derrière le Centre civique**, ses utilisateurs pourront profiter des différents services disponibles dans bâtiment pendant leur entraînement (toilettes, points d'eau, restauration). Nos groupes sportifs, eux, n'auront que quelques pas à faire pour compléter leur entraînement sur la glace ou dans la piscine par des exercices de musculation effectués en plein air. L'aire sera **accessible à toute personne âgée de 14 ans et plus**.

Marie-Claude Durand, Cheffe - Affaires régionales et relations avec les collectivités, exprime qu' « Hydro-Québec est fière de contribuer, par le biais du PMVI, à l'aménagement de la nouvelle aire d'exercice dans le parc du Centenaire. Cet aménagement, axé sur le bien-être des familles et des résidents, témoigne de notre engagement à soutenir et améliorer le milieu de vie de la collectivité. »

« Je suis ravi de présenter cette initiative inédite à Dollard-des-Ormeaux à notre communauté », déclare le maire Alex Bottausci. « Elle est passionnante, car elle concilie le concept de vie active et de nature. »

La Ville est heureuse d'offrir un espace qui encouragera ses résidents à rester actifs dans un environnement naturel.

– 30 –

Contact:  
Natalia Correa  
Chef de Section - Communications  
514-684-9391  
[ncorrea@ddo.qc.ca](mailto:ncorrea@ddo.qc.ca) — [ville.ddo.qc.ca](http://ville.ddo.qc.ca)