

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE  
Communiqué de presse

**DOLLARD-DES-ORMEAUX DÉBUTE L'INSTALLATION DE L'ÉQUIPEMENT  
D'EXERCICE AU PARC DU CENTENAIRE**



Maire et conseillers des districts de DDO de gauche à droite : Pulkit Kantawala (7), Laurence Parent (1), Morris Vesely (5), Mickey Max Guttman (3), Maire Alex Bottausci, Errol Johnson (2), Valérie Assouline (7) et Herbert Brownstein (4).



Maquette des équipements d'exercice au parc du Centenaire

**Dollard-des-Ormeaux, le 22 septembre 2021** – La mise en œuvre d'un projet audacieux vient de se déclencher à Dollard-des-Ormeaux : un nouvel équipement d'exercice sera localisé dans le parc le plus chéri de la Ville, le parc du Centenaire.

En entrant dans le parc par l'entrée du Centre civique, les résidents trouveront un trajet les menant à des équipements d'échauffement, de renforcement musculaire, de cardio, d'équilibre, d'étirement et de relaxation. Le tout sera aménagé en quatre aires distinctes, afin que plusieurs individus puissent y accéder simultanément. En plus, les équipements seront accessibles aux usagers à mobilité réduite.

Les structures seront agencées en harmonie avec l'environnement naturel et exceptionnel du parc du Centenaire. Près d'eux, des aires de pique-nique et de repos seront installées, invitant les familles à demeurer au parc un moment de plus.

Le maire est ravi d'offrir ces structures d'exercice accessibles et inclusives favorisant la santé et le bien-être des résidents dans un environnement idéal qui est le parc du Centenaire. « Le Conseil est fier de ce projet créatif et novateur pour la Ville, qui offrira un espace paisible aux membres de notre communauté, leur permettant de se réunir et s'entraîner en toute sécurité. Il fait partie de notre plan stratégique pour les parcs qui vise à garder nos résidents actifs tout en répondant aux besoins divers et croissants de notre communauté. »

**Ressource:**

Eftyhia Volakakis

Direction générale de la Ville de Dollard-des-Ormeaux

Téléphone: 514 684-0879

[evolakakis@ddo.qc.ca](mailto:evolakakis@ddo.qc.ca)



FOR IMMEDIATE RELEASE  
Press Release

## DOLLARD-DES-ORMEAUX BEGINS THE INSTALLATION OF THE EXERCISE FACILITY AT CENTENNIAL PARK



*Mayor and councillors of DDO districts from left to right: Pulkit Kantawala (7), Laurence Parent (1), Morris Vesely (5), Mickey Max Guttman (3), Mayor Alex Bottausci, Errol Johnson (2), Valérie Assouline (7) and Herbert Brownstein (4).*



*Mock-up of the exercise equipment in Centennial Park.*

**Dollard-des-Ormeaux, September 22, 2021** - A bold project has just begun in Dollard-des-Ormeaux: a new exercise facility will be located in the City's most cherished park, Centennial Park.

As residents enter the park from the Civic Center entrance, they will find a pathway leading them to equipment for warm-up, strength training, cardio, balance, stretching and relaxation exercises. The equipment will be arranged in four distinct areas, so that several individuals can access it simultaneously. In addition, the equipment will be accessible to users with reduced mobility.

The structures will be arranged in harmony with the natural and exceptional environment of Centennial Park. Near them, picnic and rest areas will be installed, inviting families to stay in the park for a while longer.

The mayor is delighted to offer these accessible and inclusive exercise facilities that promote the health and well-being of residents in the ideal environment that is Centennial Park. "Council is proud of this creative and innovative project for the City, which will provide a peaceful space for members of our community to gather and work out safely. It is part of our strategic parks plan to keep residents active while meeting the diverse, growing needs in our community."

**Resource:**

Eftyhia Volakakis

General Direction of City of Dollard-des-Ormeaux

Telephone: 514 684-0879

[evolakakis@ddo.qc.ca](mailto:evolakakis@ddo.qc.ca)